

OCTOBRE
2024

Centre social et culturel Énergies de la Piège
Dépôt des informations avant le vendredi 25 octobre

9, rue des Rosiers - 11 410, Salles-sur-l'Hers
04 68 60 38 98 - communicatif@energiespiege.org



COMMUNIC'ACTIF

**ANIMATION
JEUNES**

MERCREDIS EN OCTOBRE / 14H-16H / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Espace jeunes ouvert dès 12h45 tous les mercredi : viens directement en sortant du bus avec ton repas ! **02/10** : Animation Fort Boyard : jeu mis en place pour relever des défis en équipe ou solo. **09/10** : Atelier loisirs créatifs : « l'automne et ses sorcières ». **16/10** : Activité manuelle : création d'un Photo Booth. ● [06 43 87 43 95](tel:0643874395) / accueil@energiespiege.org / IG : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp)

**ANIMATION
JEUNES**

VENDREDI 04 OCTOBRE / 17H-21H / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Repas partagé « Papotage par photolangage ». Chacun amène un plat et tout le monde se régale ensemble. Inscription avant le 02 octobre, préviens du plat que tu apporteras ;) ● [06 43 87 43 95](tel:0643874395) / accueil@energiespiege.org / IG : [espace.jeunes.edp](https://www.instagram.com/espace.jeunes.edp)

APERVO VILLAGE

VENDREDIS EN OCTOBRE / 18H-19H / SALLES SUR L'HERS

Retrouvez-nous tous les vendredis sur un des espaces partagés de Salles sur l'Hers pour un "Apéro village", l'occasion de se rencontrer, d'échanger et partager nos idées autour d'un verre (sans alcool). **Vendredis 04 & 18** : RDV au jardin en face de la médiathèque pour découvrir l'armoire à partage, la boîte à livre et les espaces de plantes comestibles et médicinales. **Vendredis 11 & 25** : RDV au verger collectif route de Toulouse pour découvrir le verger, les fruitiers, les petits aménagements à faune. Gratuit, pour petits et grands, ouvert à tous. ● [07 68 42 10 28](tel:0768421028) / animation.natureenjeux@gmail.com

**RENCONTRE
LITTÉRAIRE**

SAMEDI 05 OCTOBRE / 17H / SALLES-SUR-L'HERS / MEDIATHEQUE

Rencontre avec Myrille Bastard sur le thème de la littérature de l'imaginaire. Une soirée proposée par Énergies de la Piège et le réseau des médiathèques. Dédicaces et pot de l'amitié. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CLUB 1^{ER} ÂGE

SAMEDI 05 OCTOBRE / 10H-12H / PAYRA SUR L'HERS / SALLE DES FÊTES

Le club du 1^{er} âge propose un atelier d'éveil à la motricité. Lieu de rencontres et d'échanges, le club du 1^{er} âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans et accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. La participation est libre et gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

**JOURNÉES FRANCE
SERVICES**

OCTOBRE / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Du 07 au 19 octobre 2024, le réseau France services organise la quatrième édition des Journées France services. Ateliers, animations, présentation des services, permanences des partenaires ces journées sont l'occasion de découvrir les accompagnements de votre Espace FS. **Lundi 07 / 9H-12h** : Présentation des services en ligne de la CPAM. **Mardi 08 / 9H30** : Webinaire « Préparer son départ à la retraite ». **Vendredi 11 / 16H** : Présentation des services d'Énergies de la Piège à Montauriol. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

**PERMANENCE
ASSISTANTE
SOCIALE**

JEUDIS 10 & 17 OCTOBRE / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Permanence de Véronique Visentin, assistante sociale de la Maison des Solidarités du Département de l'Aude à Castelnaudary. Uniquement sur rendez-vous. ● [04 68 23 55 82](tel:0468235582) / MDS.Castelnaudary

**ÉNERGIES DE LA
PIÈGE À
MONTAURIOL**

VENDREDI 11 OCTOBRE / 16H-20H / MONTAURIOL / VILLAGE ET SALLE DES FÊTES

L'équipe de l'association sera présente sur la commune de Montauriol pour aller à la rencontre des habitants afin d'écouter leurs préoccupations, recueillir leurs idées et leurs besoins. En fin de journée, habitants et membres de l'équipe pourront se retrouver autour du verre de l'amitié pour poursuivre les échanges et mieux connaître les missions et services de l'association. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

**ATELIER
D'ÉCRITURE**

SAMEDI 12 OCTOBRE / 15H-18H / MÉZERVILLE / SALLE DES FÊTES

Animé par Agnès Savelli, cet atelier d'écriture créative s'adresse à un public adulte désireux d'accéder à sa propre écriture. Rendez-vous dès 14h30 pour une visite préalable du château (pour celles et ceux qui ne le connaîtraient pas encore. Merci de le préciser lors de votre réservation indispensable - 8 places) ● [06 29 73 98 41](tel:0629739841) / archimezerville@gmail.com

**VERNISSAGE
D'EXPOSITION**

LUNDI 14 OCTOBRE / 18H / SALLES-SUR-L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Nathan, entomologiste et écologue de métier, vous partage sa passion pour la photographie de la faune sauvage. Des plus petites bêtes de nos jardins aux plus grands animaux africains, venez découvrir son travail. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

CNI PASSEPORT

14 & 15 OCTOBRE / SALLES-SUR-L'HERS / MAIRIE

Le secrétariat vous accueille (uniquement sur rendez-vous) pour finaliser vos démarches de cartes d'identité et de passeports. Pour les pré-demandes en ligne, vous pouvez vous faire accompagner au Centre Social Énergies de la Piège - Espace France services. ● [04 68 60 30 22](tel:0468603022) / contact@sallesurlhers.fr

CLUB 1^{ER} ÂGE

MERCREDI 16 OCTOBRE / 9H30-11H30 / SALLES SUR L'HERS / FERME DE COUPADELS

Marina Desclaux, éleveuse à Salles sur l'Hers, ouvre les portes de sa ferme pour permettre à tous de passer un moment de partage, à la rencontre des poules et des chevaux. Lieu de rencontres et d'échanges, le club du 1^{er} âge s'adresse à tous les enfants âgés de moins de 4 ans et accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle. La participation est libre et gratuite, au gré des envies et des disponibilités de chacun. ● [04 68 60 38 98](tel:0468603898) / accueil@energiespiege.org

OCTOBRE
2024

Découvrez notre agenda en ligne : www.energiespiege.org



ACTIF
COMMUNIC

**PRE DEMANDES
CNI & PASSEPORTS**

VENDREDI 18 OCTOBRE / BELFLOU / MAIRIE

La Mairie vous accueille sur rendez-vous pour vos demandes de cartes d'identité et passeport.
● 04 68 60 38 94 / mairiebelflou@orange.fr

FÊTE LOCALE

19 & 20 OCTOBRE / MARQUEIN / VILLAGE

Samedi 19 : repas mounjetado suivie d'une soirée animée par Dj ondes positives. Dimanche 20 : 11h, messe avec dépôt de gerbe au monument aux morts suivi d'un apéritif. 14h30 : pétanque en doublette. À 17h30 et à partir de 21h30 orchestre Génération musette.
● 06 65 58 96 31 / comitefetesmarquein@orange.fr

**ANIMATION
JEUNES**

VACANCES SCOLAIRES / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Fermeture de l'Espace jeunes la première semaine. Réouverture pour la deuxième semaine.
● 06 43 87 43 95 / accueil@energiespiege.org / IG : espace.jeunes.edp

**SOIRÉE DÉTENTE ET
BIEN-ÊTRE**

VENDREDI 25 OCTOBRE / 19H30 / SALLES SUR L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Atelier beauté ouvert à tous(tes) à partir de 16 ans, proposé par Énergies de la Piège. Moment de détente pour prendre soin de soi animé par Mademoiselle Julie, socio esthéticienne. Participation gratuite, uniquement sur inscription dans la limite des places disponibles. Petit matériel à apporter, collation à partager. Boissons offertes. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

FETE DU VILLAGE

25, 26 & 27 OCTOBRE / LA LOUVIERE LAURAGAIS / SALLE DES FETES

Vendredi 25 : 20H, mounjetade, adultes : 18€ - Enfants (6 - 12 ans) : 9€. Suivie d'une soirée Disco avec Podium Subsonic. Pensez à apporter vos couverts complets. Samedi 26 : 14H, Tournoi de pétanque (doublette) mise de 5€/pers. Dimanche 27 : 9H, Rando avec les marcheurs de la Piège. 11H, Messe suivie d'un dépôt de gerbe au monument aux morts. 12H, apéritif concert offert par la Mairie & le Comité des Fêtes. 17H-19H30, bal musette. 19H-21H30, repas 12€. 21h30, Reprise du bal musette avec Laurent Bergeaud. ● Réserv. Obli. : 04 68 60 36 54 (heures repas) ou 06 84 81 19 89 / comitedesfeteslalouviere1@gmail.com

ATELIER CUISINE

SAMEDI 26 OCTOBRE / 9H30 / SALLES SUR L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Atelier ouvert à tous, seniors, parents, grands-parents, enfants à partir de 6 ans (sous la responsabilité d'un adulte) et aux jeunes âgés de 11 à 13 ans (non accompagnés sous la responsabilité de l'animatrice jeunesse) proposé par le centre social et culturel Énergies de la Piège. Cuisine d'automne, anti-gaspi et économie d'énergies. Animé par Aurélie de l'Association Nature en Jeux. Participation gratuite sur inscription. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**MARCHE
D'AUTOMNE LES
PIBOUMNALES**

DIMANCHE 27 OCTOBRE / 10H-18H / PAYRA-SUR-L'HERS / LA PIBOULETTE

L'idée de cette manifestation est de passer un bon moment ensemble, de découvrir des artisans et créateurs locaux, de déguster de bons produits et de célébrer l'automne et ses couleurs. Repas, boissons et animations. ● <https://www.piboulart.fr/marche-piboumnales/>

**ATELIER CRÉATIF
HERBORISTE**

LUNDI 28 OCTOBRE / 14H-17H / SALLES SUR L'HERS / ENERGIES DE LA PIEGE

Atelier ouvert à tous, seniors, parents, grands-parents, enfants à partir de 7/8 ans (sous la responsabilité d'un adulte) et aux jeunes âgés de 11 à 13 ans (non accompagnés sous la responsabilité de l'animatrice jeunesse) animé par Hélène du Colibri Herboriste. Participation gratuite sur inscription. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**ANIMATION
JEUNES**

MARDI 29 OCTOBRE / 14H-17H / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Couture : création de tote bag et lingettes réutilisables. Tout matériel est le bienvenu (tissus, ciseaux, machines...). Sur inscription jusqu'au 25/10.
● 06 43 87 43 95 / accueil@energiespiege.org / IG : espace.jeunes.edp

**ANIMATION
JEUNES**

MERCREDI 30 OCTOBRE / 13H15-17H / TOULOUSE

Sortie à « Prison Island » : grande salle d'Escape Game et d'aventure sportive, sur le thème de Fort Boyard et décorée pour Halloween. Sur inscription jusqu'au 25/10 et participation financière de 5€. Le départ se fera depuis le centre social à 13h15 et retour estimé à 17h. Covoiturage si parent bénévole. ● 06 43 87 43 95 / accueil@energiespiege.org / IG : espace.jeunes.edp

**ANIMATION
JEUNES**

JEUDI 31 OCTOBRE / 18H-22H / SALLES-SUR-L'HERS / ESPACE JEUNES

Soirée Halloween : préparation de plats d'Halloween, déguisement et maquillage, « un bonbon ou un sort », dégustation... Sur inscription jusqu'au 25/10.
● 06 43 87 43 95 / accueil@energiespiege.org / IG : espace.jeunes.edp

**ATELIER PRODUITS
COSMÉTIQUES**

SAMEDI 2 NOVEMBRE / 10H / SALLES SUR L'HERS / LA FRIPE DE LA PIÈGE

Sur la journée d'ouverture de la Friperie, Énergies de la Piège propose un atelier création de produits cosmétiques au naturel ouvert à tous à partir de 14 ans (mineurs sous la responsabilité de l'animatrice jeunesse), animé par Aurélie de l'Association Nature en Jeux. Participation gratuite sur inscription. ● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

**RECHERCHONS
ARTISTES**

Le Centre Social et Culturel ouvre ses murs à vos peintures, vos photos, vos collages. Enfants, jeunes ou adultes du territoire, présentez vos œuvres pour une durée de deux mois et quinze jours. Un vernissage aura lieu lors de la première soirée de l'exposition.
● 04 68 60 38 98 / accueil@energiespiege.org

